

# FÜR SIE

*Zeit für mich*

**Schöne Haut ab 50**

Die besten Anti-Age-Methoden

**Hallo, Herbst!**

Köstliche Kuchen mit Äpfeln & Birnen

**Meine verborgenen Schätze**

Wie man echte Werte auf dem Flohmarkt erkennt

**Vorsicht, Zucker**

Was Sie über Diabetes wissen sollten

**KREATIV FÜR SIE EXTRA**

**Großes Extra-Heft**

**So schnell, so chic**  
Pullis, Mützen und Poncho mit XXL-Garnen

**Männermaschen**  
Lässige Klassiker für ihn

ALLE ANLEITUNGEN IM HEFT!

**10**  
Strickpakete zu gewinnen!

**Unsere neuen Stricklieblinge**

Salhermachen

# DAS STRICKE ICH MIR

Pullis, Mützen, Schals – Lieblings-Modelle für Anfänger und Könner. Plus: Alle Anleitungen im Heft

www.fuersie.de | 2,95 €  
ÖSTERREICH 3,15 € | SCHWEIZ 5,80 Sfr



IM SCHLAFWÜRFEL ÜBERNACHTEN  
**Aufregende Nacht**

Auf einer Burg in Thüringen, auf dem Dach eines Bunkers in Hamburg, im Meeresmuseum vor einem Haifischbecken oder auf einem Steg am Meer: Die Macher von Sleeperoo haben ungewöhnliche Orte aufgespürt – und mit den Eigentümern dieser Plätze einmalige Schlafmöglichkeiten ausgehandelt. Übernachtet wird in einem mobilen Design-Schlafwürfel mit Platz für zwei Personen. Der Cube ist aus wetterfestem Material und hat große Panoramafenster. Ab 90 Euro, auch als Geschenkgutschein buchbar. [www.sleeperoo.de](http://www.sleeperoo.de)



ÖSTERREICH

**KRAFT TANKEN MIT YOGA**

Bei den Yogatagen in Bad Gastein können Teilnehmer ihr persönliches Programm zusammenstellen. Es gibt Indoor-Angebote, aber auch Meditationswandern oder Atemübungen in frischer Alpenluft. 12. bis 21. Oktober 2018, viele Kurse sind kostenlos. [Hotels ueber gastein.com](http://Hotels.ueber.gastein.com)



**SCHÖNER STRECKEN**

Klassische Übungen in stilvollen Räumen gehören auch zum Programm der Yogatage

**Lieblingsland Schweden**

Als Reiseziel genießt Schweden das höchste Ansehen. Das ist das Ergebnis einer US-Studie, bei der 55 gern bereiste Länder verglichen worden sind. Begründung: Fortschrittlichkeit, Gastfreundlichkeit, für alle zugängliche Natur.



**DAS WILL ICH**



Wo finde ich hundefreundliche Ferienhöfe?

Im „Landhaus Jörg“ im Allgäu sind Hunde gern gesehen. Neben viel Auslauf und Körbchen in der Ferienwohnung gibt's auf Wunsch auch eine Ernährungsberatung für Vierbeiner ([landhaus-joerg.de](http://landhaus-joerg.de)).

Der kinderfreie Landhof „Stern“ im Bayerischen Wald hat sich ganz auf die Gästegruppe Erwachsene mit Hund spezialisiert ([romantik-am-hof.de](http://romantik-am-hof.de)). An der Ostsee sind ab November viele Strände für Hunde freigegeben. Infos: [ostseemithund.com](http://ostseemithund.com)

